

은빛 바다

은빛바다 2020 vol.20

서구노인복지관이 전하는 행복한 이야기보따리

서구노인복지관이 전하는 행복한 이야기보따리

은빛바다
VOL. 20

발행월 7월 | 발행인 강 동 인 | 편집인 이 미 진 | 발행처 서구노인복지관
TEL 051)244-3541 | FAX 051)244-3559 | 주소 49274 부산 서구 장군산로 46번길21(암남동)
디자인제작 국제인쇄.애드 051)469-5204

Contents

04 · 내가 모르는 시간 그리고 빛을 쫓아서

코로나19 극복 프로젝트

| Chapter 1 | 봄을 선물해요

06 · 몸튼튼 프로젝트

12 · 마음튼튼 프로젝트

16 · 뇌튼튼 프로젝트

| Chapter 2 | 희망을 나누어요

18 · 포기할 수 없는 부자의 꿈

20 · 함께해요! 슬기로운 노인맞춤돌봄서비스

22 · 싹~쓰리를 소개합니다

24 · 소원을 말해봐

26 · 노인일자리 꽃이 피었습니다

| Chapter 3 | 만남을 준비해요

28 · 복지관은 변신중

30 · 안전개관 준비

내가 모르는 시간 그리고 빛을 쫓아서



회원 최재남

여덟 해 전 그날을 잊지 못한다.

여느 날과 같은 저녁 면회 시간 ...

이런저런 이야기를 나누던 30분, 그 시간이 왜 그렇게 짧았는지 ...

막 나서려는 순간 나를 부른다. 할 이야기가 있단다.

각종 주사줄, 산소호흡기를 달고 힘들어하는 모습에 나는

할 말이 있으면 내일 아침 면회 시간에 하라며 중환자실을 나왔다.

터벅터벅 걷는 걸음걸이가 한없이 무거웠다.

당시 나는 그에게 내일이 남아 있지 않다는 것을 알지 못했다.

그는 그렇게 갔다.

그 아픔을 달래고자 복지관을 찾았다. 그리고 사진을 찍기 시작했다.

때로는 새벽안개처럼 희미하게, 때로는 화사한 웃음으로 다가오는 빛을 마주한다.

그 아이가 하려고 했던 마지막 말이 무엇이었는지 끝내 나는 모른다.

세월은 마치 내가 모르는 시간 속의 빛처럼 흘러가고 있다.

이젠 어두운 시절의 좌절을 딛고, 카메라를 메고 빛을 쫓아 행복을 찾는다.

여전히 하려고 했던 그 말이 무엇인지 모른 채 ...

「연 2회 출간되는 소식지에 회원님들의 글을 실고 있습니다. 글을 기고해 주신 최재남 회원님께 감사의 말씀 전합니다.」

| Chapter 1 |
코로나19 극복 프로젝트

‘봄을 선물해요’

몸튼튼프로젝트

코로나19 감염위험으로 인하여 여가활동이 어려운 이용자들을 위해 가정에서 쉽게 따라 하고 배울 수 있는 오픈강좌를 마련하였습니다.

이름하여~

슬기로운 집콕생활

글 사회복지사 이정민



SNS(복지관 카카오프러스 및 홈페이지)를 통해 매주 어르신들이 쉽게 따라 할 수 있는 간단한 영상을 업로드하였어요. 특히 방구석 콘서트에는 서구노인복지관에 미모의 사회복지사들의 출연으로 어르신들의 폭발적인(?) 인기를 얻었습니다. ^^;; 한번 둘러보실까요?

- # 생활 속 간단 체조 & 방구석 노래콘서트
- # 간편톡딱 5분 마법식당
- # 코로나19 극복 퀴즈를 맞춰봐!

생활 속 간단 체조 & 방구석 노래콘서트

부산서구노인복지관
4월 16일 오전 10:49

봄을 선물해요_몸튼튼프로젝트<생활 속 간단 체조 2탄>



부산서구노인복지관
4월 16일 오후 12:22

봄을 선물해요_몸튼튼프로젝트 <방구석 노래콘서트 2탄>



♥좋아요 70 · 댓글 45

- 최○○ 쌤 좋아요. 멋져요. 굿 아이디어!*^^* 모두 건강하게 만나요 수고하세요! 😊
- 김○○ 하하하 정말 재미있게 따라 했어요. 선생님 춤추시느라 수고했어요. 다음 시간에는 더 잘하세요. 땡큐
- 윤○○ 방구석 콘서트! 좋은 선물이네요! 휴관 7주를 넘기고 답답한 마음들 녹여주세요!
우리 복지관 Fighting Fighting입니다. ♡♡♡
- 최○○ 최선을 다하시는 선생님의 열정 넘 멋져요. 우리 모두 따라 해봅시다. 😊
- 황○○ 흥 폭발 즐거운 시간이었어요. 신경 써 주신 선생님들 감사합니다.
- 정○○ 백댄서님들 최고! 맛있는 음식에 맛있는 양념 같았어요~
- 김○○ 와우~~ 울 쌤들 춤 너무 잘들 추신다. 감놀!! 나도 뛰어들어가 같이 추고 싶네요.
방해만 되지 않는다면 ㅎㅎㅎㅎ
- 이○○ 건강체조 안하고 언제나 방콕이다. 빨리 우리를 불러다오.

영양! & 건강! 모두 챙겨라!

간편똑딱 5분 마법식당



코로나19로 외식하기 어려운 이때 마트에 쉽게 구할 수 있는 콩치캔, 참치캔, 김가루, 닭고기 등으로 5분 안에 할 수 있는 요리를 선보였습니다. 요리 중간에 퀴즈를 통해 소소한 상품까지 가져갈 수 있는 찬스~!!를 제공하여 보는 재미, 하는 재미, 먹는 재미에 받는 재미까지 더해졌습니다. *^^*



♥좋아요 115 · 댓글 50

- 윤○○ 간편하면서도 너무 맛나게 보여 꼭 해먹어야겠어요. 밥 한 그릇 똑딱 남남~~~
- 강○○ 어머~ 정말 군침 돌아요~ 간단하고 영양 듬뿍!! 저녁에 당장 해야겠어요~^o^
- 최○○ 보기만해도 군침이 도네요. 좋은 정보 감사합니다
- 박○○ 아이고 소주 한잔하고 싶네요.
- 도○○ 간편하면서도 맛난 통조림 김치찌개. 와! 🤩 최고! 🤩
- 황○○ 따라하기 쉽고 간단해서 너무 좋았어요. 저녁 맛있게 먹었어요.
수고하신 선생님 감사합니다
- 정○○ 냉장고에 있는 참치캔 잘 활용해 보겠습니다. 감사합니다.~~^^
- 양○○ 아이고! 잔파가 아니었네. 정답은 양파인 것을... 아무튼 정답자들 축하합니다.
모두 코로나 잘 이겨냅니다! 정답은 다음 기회에...

코로나19를 알면 코로나19를 극복한다!

코로나19 극복 퀴즈를 맞춰봐!



매주 코로나19와 관련된 문제를 제시하고 맞추면 선착순 10명에게 소정의 상품을 집까지 가져다 드리는 서비스를 제공하였습니다. 문제를 올리자마자 바로 댓글을 적어주시는 신속함에 깜짝 놀랐다는 후문!!

약간의 오타로 아쉽게 정답을 놓치시는 분들도 계시지만 상품과는 상관없이 즐겁게 이벤트를 참여해주셔서 감사했습니다♡


부산서구노인복지관
4월 22일 오후 05:36

봄을 선물해요_ 댓글 이벤트(2차) ★
<코로나19극복 프로젝트 '봄을 선물해요' 댓글이벤트>
...더보기

**코로나19 극복
빈칸 맞추기 퀴즈-2차**

코로나 예방 수칙으로 **동그라미 안에 들어갈 단어**를 적어주세요~
문제 1. 코로나19를 예방하기 위해 외출시 ○○○ 착용하기!
문제 2. ○○를 이용하여 물에 ○○○초 이상 꼼꼼히 자주 손 씻기!

두 문제의 정답을 한 줄의 댓글로 남겨주세요♡
※ 정답을 맞추신 **선착순 10명**에게 **작은 운동기구**를 배달해 드립니다. ^^
※ 당첨자는 다음 퀴즈 당첨자에서 제외될 수 있습니다. ☹




부산서구노인복지관
4월 27일 오후 01:43

봄을 선물해요_ 댓글 이벤트(2차) 당첨자 ★
※ 서구 거주자가 아니거나 복지관 회원이 아니시면 당첨자에서 제외됩니다.
(4/29수) 당첨자 덕으로 직접 방문하여 작은 운동기구를 전달해 드릴 예정입니다
...더보기

**코로나19 극복 빈칸 맞추기 퀴즈
-2차 정답 안내-**

문제 1. 코로나19를 예방하기 위해 외출시 ○○○ 착용하기!
정답: 마스크
문제 2. ○○를 이용하여 물에 ○○○초 이상 꼼꼼히 자주 손 씻기!
정답: 비누, 30

서구 내 당첨자: 강금희, 김은희, 손재호, 윤옥자, 송중순, 박효순, 윤두호, 김상구, 황명철, 정은실
※ 정답을 맞추신 **선착순 10명**에게 **작은 운동기구**를 배달해 드립니다. ^^
※ 당첨자는 다음 퀴즈 당첨자에서 제외될 수 있습니다. ☹



♥ **좋아요 85 · 댓글 69**

최○○ 코로나 썩 물러가시오!!

고○○ 축하드림. 아차상은 없네요~~^^ㅋㅋㅋㅋ

고○○ 당첨되신 분 축하드립니다. 아차! 부럽습니다.

박○○ 서구 복지관의 퀴즈 맞추기 행사 코로나19로 인한 방콕님들에게 색다른 재미거리입니다. 소식 당첨되었네요. 감사합니다. 머잖은 날 복지관 개관이라는 반가운 소식 있기를 고대합니다.

윤○○ 깜짝 놀랐네요. 내가 당첨되다니요. 고맙다고 해야되나? 운수대통이라고 봐야되나? 싶어서~~~ 🤔 😊

최○○ 야호 캄싸 ~ 캄싸!!!합니다!*^^*♥ 코로나 꼭 이겨냅시다!

이○○ 힌트 좀 주세요.

서구노인복지관 코로나 버스터즈가 어르신 가정에 직접 방역하러 나섰다!

코 로 나 버 스 터 즈

글 팀장 장인원

저희는 코로나19 바이러스 잡는
코로나 버스터즈(Busters)입니다!!!

코로나19가 노약자에게 더 취약하다는 우려와 염려 속에
가정방역 출동! 어르신인 안부는 필수! 건강체크도 필수! 애교는 덤 ^^
그리고 방역물품도 제공하였습니다.



이○○

“ 아이고 마.. 복지관에서 이렇게 우리를 챙겨주니 너무 고맙데이...
아파트에서 방역해도 이렇게까지 안 챙겨주는데.. 방역을 해줘서 안심이 된다!
그리고~ 선생님들이 너무 친절해가 내가 너무 기분 좋데이~~ ”

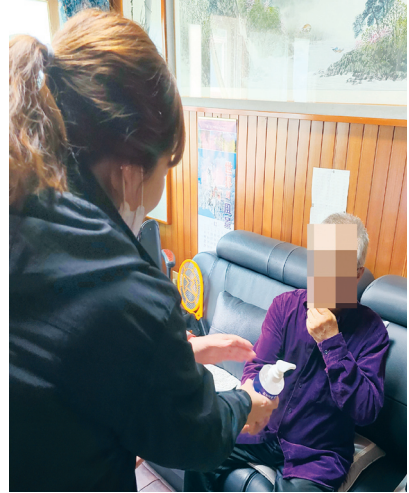


김○○

“ 내가 코로나 때문에 밖에 나갈 수가 없어서 너무 답답했는데 이리 복지관에 와서
소독도 해주고 너무 좋네. 답답한 마음이 싹~~가신다.
오랜만에 사람들하고 얘기도 하고 너무 좋다! 갈갈갈~ ”



열 체크도 꼼꼼히~



손 소독제도 드려요~



우리는 서군노복 코로나 버스터즈! 집안 구석 구석 코로나 잡으러 왔다! 😎

마음튼튼프로젝트

글 사회복지사 이미진

마음방역 시리즈 1 마음친구키우기

코로나19로 대부분의 전국 노인복지관이 이용제한이 되었어요. 😞

그로 인해 어르신들의 복지서비스 이용에 공백이 생겼답니다.

서구노인복지관에서는 사회복지공동모금회와 한국노인종합복지관협회의 지원을 받아 마음방역 긴급지원사업 **마음친구 키우기**를 진행하였어요.

마음친구 키우기란?

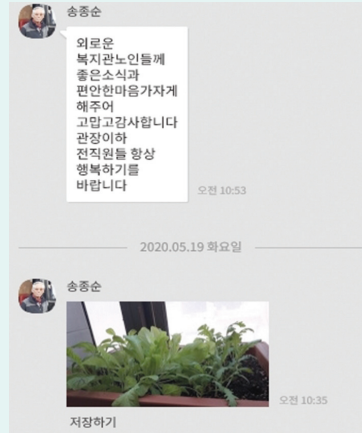
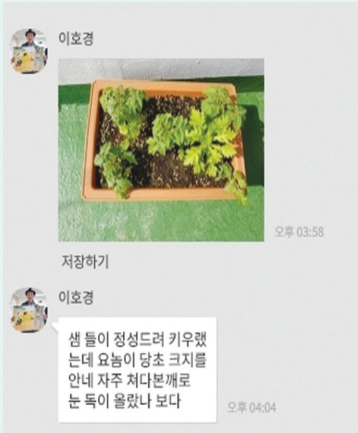


코로나19로 인한 “마음”의 면역력을 키우자는 의미로 쌈채소키우기 세트(흙, 씨앗, 화분 등)를 각 가정으로 분양하여 어르신들이 직접 집에서 씨를 뿌리고 물을 주며 정성스럽게 나의 마음 친구인 쌈 채소를 키우는 것입니다.



저희는 어르신 댁을 찾아다니며 마음 친구를 분양하였습니다. 😊

마음친구 쌈싸먹기란?



잘 키운 쌈 채소 인증 사진을 보내준 분들에게 복지관 직원들이 또! 직접 오리고기 🦆를 각 가정에 배달해드렸습니다. 오랜만에 뵙는 어르신들을 생각하니 무척이나 설레었고 어르신들의 건강한 모습과 환하게 반겨주는 미소에 힘든 줄도 몰랐답니다.

어르신들의 마음 친구였던 쌈 채소와 보내드린 오리고기를 듬뿍 넣어 쌈 싸 드시고 마음도 몸도 건강해지셨기를 바랍니다.

베스트 포토 샷



김복희 어머니의 쌈채소

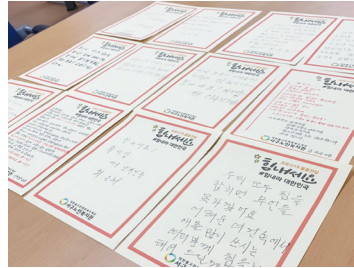


김인수 아버님의 쌈채소

마 음 방 역 시 리 즈 2

희 망 씨 앳 나 누 기

코로나19로 고생하시는 서구선별진료소(서구보건소)에
복지관 직원들이 정성스럽게 만든 도시락 세트와
복지관 어르신들의 진심이 담긴 응원메세지를 전달하였습니다.



하루빨리 일상으로 돌아올 수 있기를 바랍니다.

☆ **코로나19 물품전달**
☆ **힘내세요**

#힘내라 대한민국

두 팔 두 손...
침대에서만 있어야 할 때 자연이 소중하니 아토티
그럼 그 사람이 그라운드를 할 것 같습니다.
웃기지 않는 코로나-19 바이러스 때문에 열고
있습니다.
경제 대추도. 군사 대추도 열고 있습니다. 세계 각국
에서 대추전투를 무력화하고 있습니다.
그나마 귀찮스런 것은
우리나라에서는 말바른 과학과 국민들의 무지가
바이러스 퇴기에 빛을 발하고 있습니다.
특히나. 사구보건소에 도착한 선별 진료소에는 찬사
같은 의료진(의사, 간호사, 간호사, 방역담당자, 방
방사자 등)이 있게 그렇지 않아 슬픔이다.
외제 는 서울의 가운데에 잠깐 사그러지듯이 코리
바이러스도 소멸될 것이다.
우리 다 함께 조금만 더 힘냅니다.
사구보건소 선별 진료소 파이팅!
잠은 잘 쉼의 관의 보무안심 파이팅!
대한민국 파이팅!

대한불교천태종복지재단
서구노인복지관 **승영준** 응원.

☆ **코로나19 물품전달**
☆ **힘내세요**

#힘내라 대한민국

메일 메일 감사 드립니다.
많은 분들이 국민들 때문에
고생 하는 거 같고 있어 죄송스럽습니
고생 하시는 으심인 분들께 작은 보람
이라도 되었으면 좋겠습니다
맛있게 드시고 힘내세요!
고맙습니다.

이 후 경 드림

대한불교천태종복지재단
서구노인복지관

☆ **코로나19 물품전달**
☆ **힘내세요**

#힘내라 대한민국

코로나19 때문에 봉사하고
우고 하고있는 직원 여러분
절 내시고 쿨로 기다리시면
좋은 날이 올 것입니다
건강 조심하시고 끝까지 수고
부기 하십시오
축하합니다
여수 시민 최우일

대한불교천태종복지재단
서구노인복지관

☆ **코로나19 물품전달**
☆ **힘내세요**

#힘내라 대한민국

우리 모두 힘을
합치면 무언을
못하겠어요
어려운 여건속에서
애를 많이 쓰시는
여러분께 힘을 보
태어 드릴게요
대한불교천태종복지재단
서구노인복지관 **파이팅.**

대한불교천태종복지재단
서구노인복지관

뇌튼튼프로젝트

찾아가는 북카페

글 사회복지사 이수경

코로나19로 복지관에서 어르신들을 못 뵈지 수개월.. 집콕 생활로 지루해하는 어르신들을 위해 복지관 내 북카페에 있는 도서 대여서비스를 해드리기로 하였어요! 전화신청을 받아 원하는 책과 더불어 음료도 덤으로 가져다드렸어요.

내가 어릴 때 책을 많이 못 읽어봐가지고 한이 맺혔었는데 지금 이렇게 무료로 책들을 빌려주니까 마음껏 볼 수 있어서 너무 행복해 요즘~



요즘 책을 갖다주니까 우울한 감정이 들 일이 없다가~~ 내가 평소엔 우울증 약을 먹는데 1회분을 줄일 정도라니까?(함박웃음) 언젠가 복지관 북카페에 있는 책들은 내가 다 읽어볼거야!



책으로나마 어르신들의 심란한 마음이 치유되기를 바랍니다.

| Chapter 2 |

‘희망을 나누어요’



EBS나눔0700

포기할 수 없는 부자의 꿈

by 사회복지법인 밀알복지재단

포기할 수 없는 부자의 꿈

글 사회복지사 김지연

2020년 4월 18일 EBS TV방송 「나눔0700」에 최아버님의 이야기가 방송되었습니다.

최아버님이 나눔0700에 소개된 것은 처음이 아닙니다.

지난 2014년 9월 14일에 최아버님의 이야기가 처음으로 전해졌는데요.

갑작스럽게 뇌종양 판정을 받아 시력을 점점 잃어가는 아빠와 아픈 아빠를 지키는 어린 아들의 이야기로 소개되었습니다. 최아버님은 늦은 나이에 얻은 귀한 아들이지만 제대로 챙겨주지 못해 늘 미안한 마음이 가득합니다.

아들이 세 살 무렵, 엄마를 담당암으로 먼저 떠나보냈습니다. 슬픔도 잠시.

엄마의 빈자리를 채워 자식을 열심히 키워보고자 노력했지만, 한순간에 건강이 무너지면서 자신의 아들을 잘 챙겨주지 못하는 것 같아 매일 죄책감에 밤을 지새웠다고 합니다.



어느덧 어렸던 아들은 아빠만큼 키가 훌쩍 자란
고등학생이 되었고, 나눔0700의 후원금으로
종양 제거 수술을 받고 최아버님의 건강은 호
전되는듯 했습니다.

하지만 최근 최아버님의 몸 상태가 급격히
나빠지면서 부자는 또다시 위기에 빠졌습니다.

계속 떨어지는 시력과 점점 심해지는 두통..

오랜만에 찾은 병원에서도 또다시 종양이 세 배로 커졌다는 얘기를 듣게 되었습니다.

제거 수술을 받지 않으면, 생명이 위태로운 상황.

마음 같아선 당장 수술을 받게 해드리고 싶은데..

어린 고등학생인 아들이 감당하기에는 너무나 막막한 현실입니다. 아들에게 짐이 되는 것
같아 늘 미안한 아빠와 아빠를 위해 빨리 돈을 벌고 싶은 고등학생 아들..

그렇게 부자는 힘겨운 하루하루를 버티고 있습니다.

현재 최아버님의 후원금은 서구노인복지관에서 집행되고 있으며, 2020년 5월 1일~2021년
4월 30일까지 의료비, 생계비, 필수 물품구입비 등으로 지출할 예정입니다.

최아버님은 수술 후 오랜 시간 마취에서 깨어나지 않았던 것에 대한 트라우마로 다음 수술에
걱정이 많아 담당 교수님과의 상담을 통해 시술을 진행하는 방향으로 의논하고 있습니다.

또한, 오른쪽 어깨 지방종과 편마비의 문제로 최근 수술을 하셨는데 이런 과정에서 최아버님
이 의료비 부담을 느끼시지 않게 저희 기관과 병원이 협력하여 의료비를 집행 중에 있습니다.

금전적인 부담과 아들에게 미안한 마음을 조금
이나마 내려놓으시고 최아버님의 건강한 모습
과 돈독한 부자 사이를 저희가 항상 응원하겠습니다.



함께해요

즐거로운 노인맞춤돌봄서비스

글 사회복지사 이해화

2020년부터 서구노인복지관에서는 노인맞춤돌봄서비스를 시행하였습니다.
혼자 힘으로 일상생활을 하기 어려운 노인과 독거 노인에게 안전확인, 생활교육,
서비스연계, 가사지원, 활동지원 등 맞춤형 복지를 제공해 드립니다.



시군구 서비스 승인 익일로부터 1년간 서비스 제공

- 1년 도래 전 '재사정'을 통해 서비스 제공여부를 다시 결정

*재사정 : 대상자 선정조사, 서비스 상담 및 서비스 제공계획 재수립(1년 주기 정기 및 수시)



설 명절 선물 전달 “까지까지 설날은 어저께고요 /
우리우리 설날은 오늘이래요”



노인맞춤돌봄서비스의 생활지원사(41명)
오리엔테이션



어버이날 카네이션 및 송편 전달
“어버이 감사합니다! 사랑해요~♥”



코로나19에 대한 정보제공 및 방역물품 지원
“코로나19 No! 마스크와 거리두기 Yes!”



LG생활용품 전달
“나누는 사랑에 기쁨은 열배!”

씩 ~ 쓰리를 소개합니다


글 사회복지사 정우열

저희는 썩~쓸어버린다고 하여 일명 썩쓰리입니다.
무엇을 썩~쓰느냐?

그것은 「쓰레기」입니다.

노인맞춤돌봄 주거환경개선 서비스를 받게 된 한 어르신 덕을 이야기하려고 해요.
지금부터 어르신을 위한 작은 러브하우스 함께 보실까요?

이 어르신은 혼자 살고 몸이 많이 불편해요. 자녀들은 연락이 안되고 경제적인 부분도 힘든 형편에 있습니다. 점점 힘들어지는 현실에 많은 것을 내려놓고 지내다 보니 집이 많이 더러워져 주민의 민원도 많았습니다. 어르신은 주변의 손가락질에도 무기력함에 마땅한 방도가 없었어요. 어르신의 건강한 일상생활과 이웃 주민들과의 원만한 관계 형성을 위해 청소가 꼭 필요한 상황이었죠.

그리하여 서구노인복지관 썩~쓰리가 출동! 



여기서 어떻게 지내셨는지... 마음이 불편합니다.



마음을 다잡고 청소 시작!! 쓰레기가 굉장히 많이 나왔어요.



이틀에 걸쳐 청소는 완료되었고 이제 도배 장판을 할 시간입니다.

짜잔!! 집이 반짝반짝+_+ 하네요.



저희 외에도 충무동 주민센터, 새마을협의회, 통장협의회, 우정이봉사단 등 많은 자원봉사자 분들이 도움을 주셨습니다. 무더운 날 구슬땀을 흘리며 도움 주신 모든 분들에게 감사 인사 전하며 어르신들의 일상이 조금이나마 더 나아지길, 그리고 행복해지기를 바랍니다.

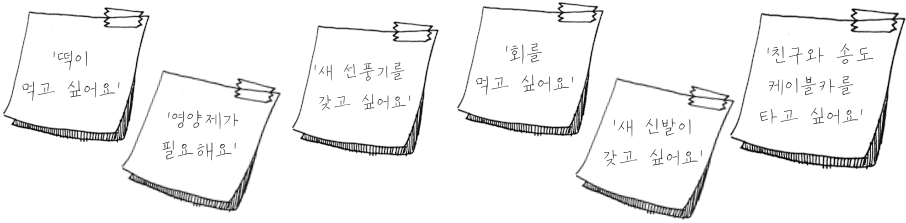
우리 주변에는 도움을 필요로 하는 어르신들이 많습니다.

여러분들의 도움은 언제나 환영입니다~^^

소원을 말해봐

글 사회복지사 이수경

「소원을 말해봐」는 어르신들에게 사전에 '소원'을 접수 받아 무작위 번호 뽑기로 18명을 선정하여 소원을 직원들이 직접 수행했습니다.



이렇게 다양한 소원이 접수되었어요.

감사하게도 많은 곳에서 후원해주셔서 당첨된 18명보다 더 많은 어르신들에게 소원을 들어드릴 수 있었어요!

소원 수행 현장으로 가볼까요? GO! GO!



물레방아횃집 후원 · 회 포장 전달



미가떡집 후원 · 각종 떡 전달



뉴송도약국 후원 · 영양제 전달



송도해상케이블카 후원 · 티켓 전달



부산교통공사 후원 · 운동화 및 선풍기 전달

소원이 당첨이 되어 산타클로스처럼 선물을 짚~ 하고 가져다드리니
어르신들 모두 기쁘게 받아주시며 감사 인사를 잊지 않으셨어요.^^

유일하게 ‘친구들과 송도케이블카 타기’
‘체험’을 소원으로 말씀해주신 어르신이 계셨어요.
안전사고에 대비하여 복지관 직원들과 함께 그 소원을 이루었습니다.
케이블카 바닥이 투명해서 무서울 법도 한데
재미있게 도란도란 이야기 나누고, 덕분에 재미있게 놀았다며
세 분께서 즐겁게 집으로 돌아가셨어요~

어르신들의 소원 수행을 위해 다양한 업체의 후원을 받았습니다.

후원해주신 분들 정말 진심으로 감사드립니다.♡

후원처



노인 일자리 꽃이 피었습니다

글 노인일자리 담당 김가영



코로나19 사태로 인해 복지관들이 이용제한에 들어가며 노인 일자리 및 사회활동 지원 사업도 중단되다가 이후 생활 속 거리 두기로 전환되면서 노인 일자리 사업도 5월부터 재개되었습니다.

일자리 활동 전 코로나19에 대한 경각심을 주기 위해 코로나19 예방 안전교육을 진행하고 마스크와 손 소독제를 주기적으로 지원하는 등 참여자 어르신들이 원활하게 일자리 활동을 수행할 수 있도록 노력하고 있습니다.



노인 일자리 활동을 시작할 때 참여자 어르신들은 자발적으로 발열 체크를 하며 손 소독과 마스크 착용, 참여자 간의 안전거리 유지를 하는 등 안전예방수칙을 준수하며 젊음이 못지않은 열정으로 열심히 활동 중입니다.

서구노인복지관은 노인 일자리사업 참여자분들이 안전하고 건강하게 활동할 수 있도록 항상 노력하겠습니다.^^!!

행복돌봄사업단을 소개합니다

글 노인일자리 담당 조성진

▶ 담당자의 인터뷰

Q. 행복돌봄 사업단은 어떤 사업인가요?



행복돌봄 사업단은 노인 일자리 사회서비스형으로 저희 복지관에서 올해 처음 시행이 된 사업입니다. 행복돌봄단은 권역 내 노인 맞춤 돌봄서비스를 제공하는 생활지원사의 업무보조 활동을 하는 일자리입니다.

Q. 행복돌봄 사업단만의 특징이 있나요?



행복돌봄 사업단은 사람의 손길이 닿지 않아 정에 메말라 있는 대상자택을 방문함으로써 어르신들의 고독사 방지를 목적으로 활동하며 대상자와의 관계 형성을 통해 따뜻한 온기를 전하는 노인일자리입니다. 또한, 서구노인복지관의 근로자로 등록이 되기에 소속감을 가질 수 있습니다.

▶ 행복돌봄 사업단 일자리 참여자 인터뷰 (김○○님)

Q. 행복돌봄 사업단에 참여하게 된 계기가 있나요?

A. 요즘 단어로 집순이라고 하죠. 저는 집에 있는 게 너무 좋은, 다른 사람들과의 교류가 많이 없는 사람이었습니다. 우연히 행복돌봄 사업을 알게 되었고 이 일을 통해 '밖으로 나가서 많은 경험을 해보자!'라는 마음으로 시작하게 되었어요.

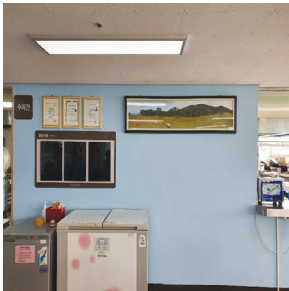
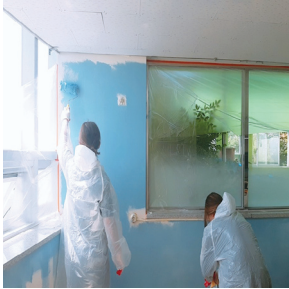
Q. 행복돌봄 사업단으로 일을 시작해보시니까 어떠세요?

A. 크게 봤을 때 인생 공부를 하게 된 것 같아요. 나만 일이 잘 안 풀리고 불행하다고 생각했던 시절이 있었어요. 이 일을 시작하고 서비스대상자택에 방문하여 이야기를 나누면서 배울 점이 많았고, 작은 일이라도 행복을 느끼고 살아가야겠다고 스스로 더 다짐하게 된 것 같아요. 앞으로도 행복돌봄 사업단을 통해 많이 변화하고 싶어요. 새로운 경험을 할 수 있도록 기회를 준 서구노인복지관에 고마워요.

| Chapter 3 |

‘만남을 준비해요’

복지관은 변신중



경로식당
벽면 페인트 작업

목향실
폼보드 작업

전층
에어컨 필터 청소

현재 복지관에서는 어르신들에게 보다 나은 환경을 제공해드리기 위해 기관 정비를 진행 중입니다. 코로나19 사태가 진정되어 어르신들이 개선된 복지관을 하루빨리 이용할 수 있었으면 좋겠습니다.

안 전 개 관 준 비

현재 코로나19로 이용제한 중인 서구노인복지관

안전한 개관을 위해 다방면에서 힘쓰고 있습니다.

철저한 준비로 어르신들이 안전하게

복지관을 이용할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



01 전층 문손잡이 향균 필름 부착

간접 접촉과 교차 감염 요인을
사전 예방 하고자 전층
문손잡이 마다 '향균필름'을
부착하였습니다.

02 층별 입구 및 식당 및 프로그램실 손 소독기 설치

위생적인 손 소독과 청결 유지를
위해 각 실마다 자동분사식
'손 소독기' 설치하였습니다.



03 기관 엘리베이터 생활 속 거리 두기 스티커 부착

생활 속 거리 확보를 위해 기관 엘리베이터에 '발자국 스티커'를 부착하였습니다.

06 경로식당 칸막이 설치

식사에 불편함이 없도록 하면서 감염 예방을 위한 개인 위생 수칙을 준수할 수 있도록 '투명칸막이'를 설치하였습니다.

04 배움실 칸막이 설치

코로나19예방 및 안전한 프로그램실 이용을 위해 전 테이블 중앙에 '칸막이'를 설치하였습니다.

07 강당 생활 속 거리두기 바닥 스티커 부착

복지관 강당 내 밀집 예상구역마다 생활 속 거리두기 '바닥 스티커'를 부착하였습니다.

05 정보화실 칸막이 설치

코로나19예방 및 안전한 프로그램실 이용을 위해 전 테이블 중앙에 '칸막이'를 설치하였습니다.

08 기관 엘리베이터 버튼 항균 필름 부착

간접접촉에 의한 감염을 차단하기 위해 기관 엘리베이터 버튼에 '항균필름'을 부착하였습니다.

평생교육프로그램 시간표

구분	프로그램명	5개월과정	정원	교육시간	강사명	
어학	한글	15,000원	22	화·금 13:00~14:50	이영수	
	한문 속의 인문학	30,000원	40	월 10:00~11:50	류종현	
	일본어	초급	15,000원	30	금 10:00~10:50	김선자
		중급	15,000원	30	11:00~11:50	
	영어	초급	25,000원	30	수 09:30~10:50	신경은
		중급	15,000원	30	11:00~11:50	
	중국어	30,000원	30	목 13:00~14:50	이금자	
원어민생활영어	30,000원	24	금 13:00~14:50	테스		
정보화	컴퓨터 왕초보	37,000원	16	화·목 10:30~11:50	김정화	
	컴퓨터 초급반	37,000원	16	화·목 13:00~12:20	서영애	
	컴퓨터 중급반	37,000원	16	화·목 09:00~10:20	김정화	
	컴&폰 활용반	37,000원	16	월·수 15:00~16:20	김정화	
	동영상 제작반	37,000원	16	월·금 10:30~11:50	이옥란	
	인터넷 활용반	37,000원	16	월·금 09:00~10:20	이옥란	
	스마트폰 (2개월과정, 3-4월/5-6월)	무료	20	화 10:30~11:50	KT	
건강증진	라인댄스	15,000원	45	수 10:00~10:50	장미경	
	맷돌건강체조	15,000원	45	11:00~11:50		
	스포츠댄스	초급	30,000원	40	화·금 13:30~14:20	최민
		중급	30,000원	40	14:30~15:20	
	리듬댄스	초급	15,000원	30	화 10:00~10:50	김진옥
		중급	15,000원	40	11:00~11:50	
	탁구교실	A반	25,000원	22	금 09:00~10:20	김경희
		B반	25,000원	22	10:30~11:50	
	웰빙댄스	25,000원	40	월 10:00~11:20	전동순	
	요가교실	30,000원	30	월·수 13:00~13:50	경경옥	
	신바람체조	A반	30,000원	17	화·금 10:00~10:50	이다감
		B반	30,000원	17	11:00~11:50	
	치매예방활동(신설)	15,000원	30	수 13:00~13:50	곽영순	
수어교실	25,000원	30	수 10:30~11:50	최혜은		
영상·사진반	30,000원	16	수 10:00~11:50	엄영달		
서예A	30,000원	18	월 10:00~11:50	구월수		
서예B	30,000원	18	목 13:00~14:50			
사군자	30,000원	18	목 10:00~11:50			
하모니카	25,000원	20	화 10:30~11:50	안인숙		
민요교실(신설)	25,000원	30	목 10:30~11:50	이명진		
사주교실	30,000원	30	월 13:00~14:50	손우정		
포크기타	30,000원	20	수 13:00~14:50	백승		
오카리나	25,000원	15	월 13:00~14:20	최혜숙		
우쿨렐레	25,000원	15	월 11:00~12:20			
강구	15,000원	24	목 11:00~11:50	김지영		
난타	초급	15,000원	25		목 09:00~09:50	
	중급	15,000원	25		목 10:00~10:50	
노래교실	15,000원	60	목 14:00~15:20	길옥춘		

▪ 모든 과목은 50분 수업시간, 10분 쉬는 시간으로 진행됩니다.

▪ 현재 코로나19로 인하여 이용제한 중입니다. 교육프로그램 문의) 사회복지사 이정민 직통 070-4492-7787

함께한 사람들 I

일반 자원봉사자

- 경로식당 봉사 - 권성화 정경자 황선자 유인자 한지성
- 북카페 도서정리 - 김정관 조은우
- 사무보조 - 이해순
- 명절행사 - 김도란 김서연 김소경 박준범 배순옥 신우철 이유빈 이하진 하준

은빛봉사단

김부남 윤두호 강부자 강용식 김남선 김도암 김부곤 김순향 김영도 박수례 박춘심 박춘희 엄태영
윤상도 윤석자 이귀남 이무웅 이순교 이충세 전춘선

부산 중구본대 여성의용소방대 봉사단

정지영 박석심 박수민 박순태 박옥선 오영남 이성화 이향순 장은숙 최묘윤 황순덕

우정이봉사단

곽갑동 박동기 문근식 김계춘

관심과 사랑을 나누어주셔서 진심으로 감사드립니다.

자원봉사자 모집안내

서구노인복지관에서는 사랑과 관심을 이웃과 함께 나누고 싶은 분들의 자원봉사 신청을 받습니다.

▪ 자원봉사활동 신청대상

청소년, 대학생, 일반(주부, 직장인 등), 개인과 단체 봉사로 정기적인 활동이 가능한 자는
누구나 참여 가능

▪ 자원봉사 활동분야

- 상담사업 이용상담, 전문상담(법률, 금융, 세무 등)
- 프로그램 지원 노년사회화교육 프로그램 지도 및 보조활동
- 경로식당 경로식당 급식 보조활동(조리, 배식, 퇴식, 설거지 등)
- 밑반찬 배달 밑반찬 조리 및 배달, 설거지
- 기타 사무보조, 행사보조, 문화공연 봉사

자원봉사 신청문의) 사회복지사 이미진 070-4492-7784

함께한 사람들 II

개인후원자

고득미 김가영 김광민 김기남 김대환 김명수 김지연 김진경 오희정 이미옥 이수경 이해화 전영옥 조수연 조재현

후원업체

BS삼성안과 은빛봉사단 국수골목집 건강보험공단(서부산지사) KB금융그룹 농협(대신점) 뉴송도약국
메리어트호텔 물레방아횃집 미가떡집 배내인 부산교통공사_직원일동 새야미방앗간 (주)신아생동 제일식육마트
전국재해구호협회 중부소방서 창녕상회 타임베이커리 한전남부건설본부 효원떡방

모금함 설치업체

미조횃집 물레방아횃집 칠칠켄터키 탐앤탐(송도점) 드롭탑(송도해수욕장점) 태성하모횃집 솔향 카페라페르
송도김밥천국 남촌설렁탕 뉴송도약국 부산은행 사천해물탕 베스킨라빈스(송도점) 동넛돈까스(송도본점) 달빛옥탑방
고주몽 이조술불갈비이조정식 밀양돼지술불갈비 송송돈까스(대신점) 베스킨라빈스(부산동대신점) 정법사
롯데리아(부산대신점) 몰마 타임베이커리

관심과 사랑을 나누어주셔서 진심으로 감사드립니다.

후원자 모집안내

‘기부’는 어려운 일이 아닙니다. 여러분의 작은 나눔들이 모여 어르신들의 큰 도움과 행복이 됩니다.
함께 참여하셔서 베풀면서 얻는 따뜻함을 느껴보세요.

※ 연말정산 시 소득공제 가능(법인세법 제 24조와 소득세법 제 34조에 의해 세금공제 혜택이 있습니다.)

▪ 후원참여방법

1. 통장입금(복지관 전용 후원계좌를 통한 계좌이체)
 - IBK기업 098-087300-04-022 예금주 : 서구노인복지관
 - KB국민 959137-01-010247 예금주 : 서구노인복지관
2. 직접후원
 - 복지관에 방문하여 후원금 및 후원물품 전달

※ 보내주신 후원금 및 후원물품은 도움을 필요로 하는 어르신들에게 귀중하게 사용됩니다.

후원 신청문의) 사회복지사 이수경 070-4492-7796

상반기 후원금 품 수입 및 지출내역

2020년 상반기 후원금 수입 및 사용내역

후원금		금액(원)
수입내역	전년도 이월금	15,084,366
	비지정 후원금	4,065,000
	지정 후원금	27,424,960
	예금이자	10,040
총 계		46,584,366
지출내역	공인인증서 갱신	4,400
	예금잔액증명서 발급	1,000
	이자반납 및 접수입처리	3,861
	차량주유비	40,000
	설 명절행사 물품구입	417,400
	재가복지대상자 명절선물	297,000
	말반찬서비스 필요물품구입	865,850
	재가복지대상자 어버이날 물품 구입	127,300
	코로나바이러스 예방 손소독제 구입	66,000
	마음방역 홍보캠페인 물품구입	1,550,000
	무료급식 및 말반찬 대상자 대체식 지원물품 구입	4,092,000
	복지관 실내방역 소독비	264,000
	EBS지원사업비	3,070,050
	방송통신서비스 피해예방교육 월례회의비	17,600
	공기청정기 지원사업 렌탈료	1,032,960
총 계	11,849,421	

2020년 상반기 후원물품 사용내역

후원자	후원품	사용처
KB 금융그룹	마스크 / 손소독제	재가복지 대상자 가정배부
국수골목집	김밥 / 계란	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
김대환	쌀	경로식당 식자재
농협 (대신점)	토마토 / 깍두기	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
뉴송도약국	영양제 / 유산균 / 잇몸염증치료제	소원을 말해봐 당첨자
독거노인복지지원재단	장미화분 / 수국 손소독제 / 살균 소독제	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
독거노인종합지원센터	카네이션 / 사랑잇기키트 LG 생활용품 / 마스크 치약 / 패딩조끼 / 기모양말	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
메리어트호텔	쌀	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
물레방아횿집	회	소원을 말해봐 당첨자 배부
미가떡집	떡	소원을 말해봐 당첨자 배부
배내인	물티슈	경로식당
부산노인종합복지관협회	마스크 / 향균장갑 / 소독티슈	복지관 개관 시 사용예정
부산교통공사 _ 직원일동	운동화 / 선풍기	소원을 말해봐 당첨자 배부
부산사회복지공동모금회	건어물	경로식당 식자재
	손세정제	복지관 각 층 비치
	온누리상품권	어버이날 행사 기념품 구입
	농수산물	경로식당 식자재
	방역소독기 / 소독제	복지관 방역

후원자	후원품	사용처
새아미방앗간	떡	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
서구청	바디필링젤	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
	칼랑코예	노인일자리 대상자 배부
	손청결제 / 손소독제 / 살균소독제	복지관 개관 시 사용
(주)신아방동	고등어 / 오징어편채 / 몸통갈집채	경로식당 식자재
안정미	접이식 목욕 의자	노인맞춤돌봄서비스 대상자
오희정	한글교재	한글반 교재 사용예정
우리금융그룹	마스크 / 손소독제 / 체온계	경로당 10명
전국재해구호협회	손소독제	복지관 비치 예정
제일식육마트	선짓국	노인맞춤돌봄서비스 대상자 배부
주택금융공사	카네이션	노인맞춤돌봄서비스 대상자
중부소방서	소화기 / 화재감지기	재가복지대상자
창녕상회	소불고기 / 돼지고기 김치찌개 / 편육 국거리용 소고기	노인맞춤돌봄서비스 대상자
천태종복지재단	체온계	복지관 비치
	쌀	경로식당 식자재
타임베이커리	롤케익	재가복지대상자 생신잔치
한전남부건설본부	면마스크 / 필터 / 사과즙 스파트필름	노인맞춤돌봄서비스 대상자
효원떡방	떡	경로식당 식자재



사회복지법인대한불교원대종복지재단
서구 노인 복지 관

주소 49274 부산 서구 장군산로 46번길21(암남동)
TEL 051)244-3541 | FAX 051)244-3559